



NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES ANTONIO BUERO VALLEJO
PROFESOR RESPONSABLE
SILVIA RUANO , INÉS PARRA Y OMAR CANDEL
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
ACTIVIDAD MULTIDEPORTIVA UAH 3º ESO
FECHA DE REALIZACIÓN
24 de octubre de 2018
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
3º ESO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
SERVICIO DE DEPORTES DE LA UAH
PROGRAMAS
ACTIVIDADES FÍSICO – DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>El miércoles 24 de octubre, nos reunimos con nuestro alumnado a las 8.25 de la mañana, y nos desplazamos en autobús, hasta Alcalá de Henares, concretamente hasta las instalaciones deportivas, situadas en el campus de la universidad de Alcalá de Henares.</p> <p>En primer lugar, nuestro alumnado recibió la bienvenida por parte del Jefe de servicio de Deportes, Fernando Gil Labarta, quien les explicó dónde estaban y qué grados se podían estudiar en la UAH, incluyendo por supuesto, los que se pueden estudiar en Guadalajara, que también pertenecen a esta universidad, y haciendo un especial hincapié en el grado de CCAFYDE.</p> <p>Posteriormente distribuimos a nuestro alumnado en 4 grupos de 12 – 13 participantes, y comenzaron las actividades a las 9.30 h. hasta las 13.30 h., con una duración de una hora cada una de ellas.</p> <p>Actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iniciación al judo: Realizaron actividades dinámicas, de gran participación y divertidas, con formas jugadas, y aprendieron a hacer algunas proyecciones e inmovilizaciones básicas. • Iniciación al pádel: Aprendieron la técnica básica de este deporte, con ejercicios planteados por el monitor, así como del reglamento específico del mismo. • Iniciación a la esgrima: Conocieron la vestimenta específica, aprendieron elementos básicos de la técnica de la esgrima con florete y realizaron combates por parejas. • Archery Tag: Conocieron en qué consiste este nuevo deporte. Aprendieron a utilizar los arcos y a lanzar las flechas con puntas de foam. Se divirtieron haciendo batallas de arqueros y arqueras, en las que el objetivo era dar a los puntos de la diana del equipo contrario, antes que los adversarios dieran a la suya. Aquellos participantes que fueran tocados con una flecha, quedaban eliminados. <p>Fue una jornada muy agradable y divertida, llena de deporte.</p>

