



NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES ANTONIO BUERO VALLEJO
PROFESOR RESPONSABLE
CAROLINA SÁNCHEZ HERNÁNDEZ Y ADOLFO RUIZ GÜIL
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
EL DESAYUNO SALUDABLE 3º ESO
FECHA DE REALIZACIÓN
18 de diciembre de 2018
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
3º ESO, 1º CFGM COCINA Y GASTRONOMÍA, 1º CFGS DIRECCIÓN DE COCINA, 1º Y 2º CFGM SERVICIOS EN RESTAURACIÓN, Y 1º Y 2º DE FPB COCINA Y RESTAURACIÓN.
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
PROGRAMAS
HÁBITOS SALUDABLES
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>A lo largo del primer trimestre de este curso académico, los alumnos de 3º de ESO han trabajado los aspectos básicos de la alimentación y nutrición. Buena parte de los trastornos de la salud tienen su origen en malos hábitos alimentarios, por lo que estimamos conveniente estudiar aspectos relacionados con la alimentación orientados a fomentar una actitud responsable y crítica respecto a este tema.</p> <p>Para matizar, reforzar conocimientos y fomentar el razonamiento acerca de la responsabilidad compartida por toda la sociedad en el fenómeno de la salud y el consumo responsable de alimentos, el martes 18 de diciembre, reunimos al alumnado de 3º de ESO en nuestro Instituto, a primera hora de la mañana, para dirigirnos a la Escuela de Hostelería (de nuestro mismo Centro) situada en un edificio a dos manzanas, y disfrutar de un desayuno responsable. En primer lugar, nuestro alumnado recibió una charla de introducción que sirviera para matizar conocimientos: el desayuno saludable contribuye a distribuir la energía de forma adecuada a lo largo del día, cómo es un desayuno equilibrado etc.</p> <p>Posteriormente pasamos al comedor de la Escuela de Hostelería y disfrutamos de un desayuno saludable: lácteos, cereales, zumos y frutas etc, elaborados y servidos por los alumnos de la Escuela de Hostelería.</p> <p>Fue una experiencia muy motivadora tanto para los alumnos de Formación Profesional como para los alumnos de 3º de ESO.</p>



EL DESAYUNO,
LA COMIDA MÁS
IMPORTANTE DEL DÍA

