

NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES ANTONIO BUERO VALLEJO (Guadalajara)
PROFESOR RESPONSABLE
SILVIA RUANO, BERNARDO LÓPEZ, INÉS PARRA Y OMAR CANDEL
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
SENDERISMO "PEÑA HUEVA" 1º ESO
FECHA DE REALIZACIÓN
15 DE MAYO
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
1º ESO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
PROGRAMAS
PROGRAMA VIII ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Esta actividad complementaria forma parte del bloque de contenidos de actividades en la naturaleza de 1º de ESO.</p> <p>En la programación didáctica de Educación Física, hemos hecho una progresión en las actividades en la naturaleza, en relación con los cursos en los que se realizan estas actividades de 1º ESO a 4º de ESO, teniendo en cuenta los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Del entorno cercano de la localidad a otros más alejados de la provincia. • El recorrido en kilómetros. • La dificultad de la ruta <p>La actividad que nos ocupa "Senderismo "Peña hueva" con 1º ESO, consistió en una ruta a pie desde la piscina cubierta de Guadalajara, dentro de la ciudad, hasta el punto más alto de la Peña Hueva, con un recorrido circular.</p> <p>Anduvimos 13 km., empezando nuestra ruta a las 8.25 h. y la terminamos a las 14.00 h.</p> <p>Nos separamos de la ciudad, adentrándonos en el campo hasta llegar a Iriépal, un pueblo pequeño, que nos ofreció sus fuentes para refrescarnos e hidratarnos, en un día de primera que hizo especialmente calor, alcanzando 27 grados, temperatura a la que todavía no se habían adaptado nuestros cuerpos.</p> <p>Subimos a la Peña Hueva por estrecho y sinuoso sendero por el que tuvimos que caminar en fila de uno, este sendero es conocido y transitado, porque queda a la espalda de la pista principal para acceder a la Peña y porque es más duro de realizar.</p> <p>En lo alto de la Peña Hueva, pudimos disfrutar de unas vistas realmente bonitas, que desde 999 m. de altitud, permitían ver la ciudad de Guadalajara, alguno de los pueblos cercanos a ella, incluso los rascacielos de Madrid, y el perfil de las montañas de la Sierra de Ayllón y de Gredos.</p> <p>Nos comimos los bocadillos de almuerzo y bebimos de nuestras cantimploras en un bosque de pinos del lado oeste de la peña Hueva, que nos permitió charlar con nuestros compañeros, jugar y cantar.</p> <p>Y después el regreso a nuestro punto de partida, donde a muchos de nuestro alumnado les esperaban sus familias.</p> <p>Esta actividad, que no ha tenido coste para nuestro alumnado, ha formado parte de los contenidos de la tercera evaluación, por lo tanto de la nota de ese trimestre.</p>







Somos deporte

