



NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES. Antonio Buero Vallejo
PROFESOR RESPONSABLE
Julián Pascual-Heranz Ortega y Lucía Rodríguez Vela
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Ascenso a la Peña de La Cabra
FECHA DE REALIZACIÓN
23 de octubre de 2018
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
2º Bachillerato. Alumnos con las materias de Física y/o química.
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
Tomás Durán, bombero voluntario.
PROGRAMAS
ACTIVIDADES FÍSICO – DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Se trata de recibir una clase de Física y Química de “altura”. Para ello ascendimos a la Peña de la Cabra, situada en la Sierra de Ayllón (Sistema Central) con una altitud de 1831 m. Su ubicación, en la provincia de Madrid, está muy próxima del límite con la provincia de Guadalajara.</p> <p>Tomamos un autobús desde Guadalajara hasta el parking situado en el Puerto de la Puebla (1631 m). Desde allí caminamos hasta la cima. Hay que salvar un desnivel de 195 m. El recorrido total es de 7,5 km (ida y vuelta).</p> <p>Al llegar a la cima se impartió una clase de Física y Química para explicar todos los fenómenos naturales que puedan apreciarse desde esa altitud. En concreto los contenidos desarrollados fueron:</p> <ul style="list-style-type: none"> . Estudio del entorno. . La energía de los alimentos. Consumo de energía con la actividad física. . La luz. . Óptica geométrica. . Nuestra posición en el universo. . Agentes meteorológicos. . Composición de la materia. . Variación de algunas magnitudes físicas con la altitud. . Actuación en la montaña ante un incendio forestal. <p>Días previos a la marcha se entregó un guión a los alumnos con 25 cuestiones de Física y Química para que meditasen sobre ellas. Dichas preguntas estaban relacionadas con contenidos que forman parte del currículo de bachillerato. Durante la excursión se pretende buscar una explicación a estos fenómenos naturales. A lo largo del curso se incide en aquellas preguntas a medida que se desarrollan en el aula los correspondientes contenidos.</p> <p>La elección de la Peña de la Cabra es porque las vistas a lo largo del camino son espectaculares, el ascenso no es largo ni dificultoso y se observa gran parte de nuestra provincia, incluida la capital. Además este pico se puede apreciar desde las ventanas del IES A. Buero Vallejo, nuestro instituto.</p> <p>A mitad del recorrido hay un puesto de vigilancia de incendios forestales, lugar que se aprovecha para explicar cómo actuar en caso de un incendio en el medio natural. Estas explicaciones corrieron a cargo de Tomás Durán , un bombero voluntario que nos acompañó en todo el recorrido.</p>



