

NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES ANTONIO BUERO VALLEJO
PROFESOR RESPONSABLE
SILVIA RUANO Y OMAR CANDEL
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
CHARLAS PRIMEROS AUXILIOS
FECHA DE REALIZACIÓN
18 Y 19 DE DICIEMBRE
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
4º ESO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
CRUZ ROJA
PROGRAMAS
PROGRAMA ACTIVIDADES FÍSICO – DEPORTIVAS COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Desde hace más de 8 años la ONG Cruz Roja de Guadalajara colabora con nuestro centro, a través de las charlas sobre primeros auxilios que imparten sus voluntarios.</p> <p>Por la relación con el currículo de Educación Física, hemos decidido hacerlo con 4º de ESO, ya que desde 1º de ESO han estado aprendiendo contenidos de forma progresiva relacionados con los primeros auxilios: PAS – 1º ESO; RICE – 2º ESO; Maniobra de Heimlich – 3º ESO y RCP – 4º de ESO, y sirven de repaso general de lo aprendido en cursos anteriores.</p> <p>Las charlas que recibieron nuestro alumnado hicieron especial hincapié en la maniobra de Heimlich, técnica de primeros auxilios que se utiliza, cuando se produce la obstrucción de las vías respiratorias por un trozo de alimento o cualquier otro objeto, y que puede ser muy efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento. Esta técnica tiene el nombre de su creador, el médico estadounidense Henry Heimlich, y la maniobra de RCP (Reanimación Cardiopulmonar), La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica que se utiliza en situación de emergencia como un ataque cardíaco o cuasiahogamiento, cuando se detienen la respiración o los latidos del corazón de una persona.</p> <p>Nuestro alumnado se mostró muy receptivo e interesado, porque entendían la importancia de aprender técnicas que en el deporte y en su vida cotidiana pueden salvar la vida de una persona.</p>
 

