

|   |
|---|
| <b>NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD</b>   |
| IES ANTONIO BUERO VALLEJO   |
| <b>PROFESOR RESPONSABLE</b>   |
| ADOLFO RUIZ, ANTONIO GASCUEÑA, ROCÍO LOZANO, JOSE LUIS LABARRA Y ANTONIO JOSÉ MONTES  |
| <b>DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>   |
| DESAYUNOS SALUDABLES EN LA EHT  |
| <b>FECHA DE REALIZACIÓN</b>   |
| 16-11-2018; 14 y 18/12/2018; 5/4/2019; 28/05/2019   |
| <b>ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD</b>  |
| 2º FPBÁSICA, 1º COCINA Y GASTRONOMÍA, 1º SERVICIOS DE RESTAURACIÓN Y 1º DIRECCIÓN EN COCINA   |
| <b>AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS</b>  |
| CEIP SAN ROQUE, IES AGUAS VIVAS, CEIP SAGRADO CORAZÓN, IES SAN ISIDRO   |
| <b>PROGRAMAS</b>  |
| <b>DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD</b>  |
| <p>En 5 fechas durante el actual curso se han desarrollado los desayunos saludables en la EHT Guadalajara que pertenece al IES Antonio Buero Vallejo. El orden fue el siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 16/11 el CEIP SAN ROQUE con infantil</li> <li>• 14/12 el IES AGUAS VIVAS con secundaria</li> <li>• 18/12 el IES ANTONIO BUERO VALLEJO con secundaria</li> <li>• 5/4 el CEIP SAGRADO CORAZÓN el centro entero</li> <li>• 28/5 el IES SAN ISIDRO con secundaria</li> </ul> <p>La realización de estos desayunos lleva además otras actividades relacionadas como son las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los centros primero son recibidos y presentados a alumnos y profesores, realizando una calurosa acogida especialmente cuando son niños pequeños de infantil o primaria.</li> <li>• Visita del centro y reconocimiento de las instalaciones.</li> <li>• Talleres saludables como elaboración de pan o bollería pastelería saludable, elaboraciones sencillas saludables, reconocimiento de materias primas, seguridad e higiene en la cocina... siendo todos ellos muy prácticos, donde los alumnos y profesores de la Escuela se fusionan a los visitantes creando grupos con actividades variopintas muy divertidas y formativas.</li> <li>• Charlas y exposiciones formativas explicativas sobre la alimentación y los desayunos saludables.</li> </ul> <p>Las actividades duraron entre 4 y 6h, dependiendo si sólo se desarrollaban el desayuno y la charla en turnos o si también tenían talleres asociados, haciendo turnos y todos los grupos iban pasando por las distintas zonas. Se han desarrollado actividades para 30 alumnos y también para 120 como en el caso del CEIP SAGRADO CORAZÓN que acudió todo el colegio y todos sus profesores. Se han tenido en cuenta en la realización de los desayuno y talleres las alergias e intolerancias de todos los alumnos asistentes, un claro ejemplo, es la primera fotografía, en la que se puede ver cómo se diferencia individualmente cada desayuno según el alumno con cada alergia o alergias concretas.</p> <p>Una muestra de esas actividades y de todos esos días son las siguientes:</p> |
|   |



